



Fyziologie člověka s využitím sady PASCO: goniometrické měření rozsahu pohyblivosti lidských kloubů

Úkol 1: Pohyblivost velkých lidských kloubů

- Pokuste se zjistit, který z velkých lidských kloubů má největší rozsah pohyblivosti při flexi (ohybu) a extenzi (natažení).
- Výsledky zaznamenejte do tabulky.

Osoba	Loketní kloub		Kyčelní kloub		Kolenní kloub	
	Flexe	Extenze	Flexe	Extenze	Flexe	Extenze
1.						
2.						
3.						

Úkol 2: Rozsah pohyblivosti kloubů při fyzické aktivitě I.

- Zjistěte rozsah pohybů kyčelního a kolenního kloubu při chůzi do schodů.

- Sledujte, zda má vliv na práci kyčelního a kolenního kloubu i výška schodu.

- Uveďte další faktory, které mohou ovlivnit rozsah pohyblivosti kloubů



Úkol 3: Rozsah pohyblivosti kloubů při fyzické aktivitě II.

- Navrhněte experiment, při kterém budete sledovat pohyblivost kolenního a kyčelního kloubu při rozdílných pohybech (např. pomalé chůzi – cca 3 km/h, svižné chůzi – cca 6 km/h, pomalém klusu – cca 9 km/h či rychlejším běhu – cca 13 km/h).
- Dbejte, aby během experimentu byly stále stejné podmínky – například konstantní vzdálenost (k naměření vzdálenosti můžete využít senzor GPS).

Domněnka:

Pomůcky:

Postup práce:

Výsledky:

Závěr: